



PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME

Vigência: 16/03/2025 a 16/03/2026



APRESENTAÇÃO DA EMPRESA

O Departamento de Medicina do Trabalho da Tramed apresenta neste documento o planejamento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional da empresa **BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME**, onde os trabalhadores terão o controle de sua saúde de acordo com os riscos a que estão expostos. O PCMSO será planejado e implantado com base nestes riscos.

Identificação

- a) Razão Social: **BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME**
- b) CNPJ/CPF: 07.408.798/0001-54
- c) Endereço: RUA CARLOS HERCULANO COUTO,, 54, FRANCISCO BERNARDINO - 36.081-680 - JUIZ DE FORA (MG)
- d) Telefone: (32)3221-2416

Descrição Geral da Empresa

Imunização e controle de pragas urbanas.

Grau de Risco

A análise do grau de risco é de acordo com a CNAE – Classificação Nacional de Atividades Econômicas.

CÓDIGO	ATIVIDADE	GRAU DE RISCO
81.22-2-00	Imunização e controle de pragas urbanas	3

Vigência: 16/03/2025 a 16/03/2026

Esse documento deverá ser arquivado no período de 20 anos a partir da data da vigência.



INTRODUÇÃO

Enunciado

A empresa **BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME** segundo a Norma Regulamentadora N° 7 tem a obrigatoriedade de realizar o Programa de Controle Médico, com o objetivo de promoção e preservação da saúde do conjunto de seus trabalhadores, como parte integrante de um conjunto mais amplo de iniciativas da empresa no campo da saúde dos trabalhadores e tem um caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho.

Responsabilidades

a) Caberá a empresa **BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME** contratante de mão de obra prestadora de serviços informar os riscos existentes e auxiliar na elaboração e implementação do PCMSO nos locais de trabalho onde os serviços estão sendo prestados.

As despesas com o PCMSO serão custeadas pelo empregador.

b) Caberá ao Departamento de Medicina do Trabalho da Tramed executar as ações de saúde.

c) Os dados obtidos na avaliação da saúde dos trabalhadores serão registrados em prontuário clínico individual sob a responsabilidade do médico elaborador do PCMSO, ou médico autorizado a realizar o exame.

d) Caberá ao trabalhador se submeter aos exames ocupacionais e seguir as orientações de segurança da empresa.

Elaborado por:

FERNANDO DE CASTRO DUTRA
CRM MG 25.621

Médicos Autorizados

Os médicos relacionados estão autorizados na realização de exames previstos na legislação, e emitir o Atestado de Saúde Ocupacional.

MÉDICO(A)	CRM	MÉDICO(A)	CRM
Dr. Fernando de Castro Dutra	CRMMG 25.621 CREMERJ 5272891-8	Dr. Vaine Gargiulo Soares Ribeiro	CRMMG 98.533
Dr. Rafael Vasconcellos Ribeiro	CREMERJ 52109409-2	Dra. Maria do Carmo Mattos Martins	CRMMG 84.657
Dr. Carlos Alberto dos Santos	CRMMG 6491	Dr. Nacib Zanon Salim	CRMMG 49.110
Dra. Camilla Rocha Firmo	CRMMG 91.889	Dra. Nara Assis Salgarello	CRMMG 97.969
Dra. Caroline Fonseca Teixeira	CRMMG 99.997	Dra. Michele Granato B. Santos	CRMMG 84.614
Dra. Marcella Pereria da Silva	CRMMG 100.397	Dr. João Alberto Anzolin Neto	CRMMG 91.132
Dra. Fernanda Scaglioni Reis Brito	CRMMG 76.515	Dra. Laurea Macedo de Novais Moitinho	CRMMG 92.931
Dra. Lais Gripp Moraes	CRMMG 93.649	Dra. Marina Gusmão Figueiro	CRMMG 94.081
Dra. Thais Brandão Fonseca Veiga	CRMMG 97.995	Dra. Laurea Macedo de Novais Moitinho	CRMMG 92.931
Dr. Vitor Marcos de Lana	CRMMG 10.1510	Dr. Mateus Costa Virtuoso	CRMMG 10.103
Dra. Ingrid Porfirio de Oliveira	CRMMG 94066	Dra. Maria Carmela Kneip Lopes Fonseca	CRMMG 98.817
Dra. Carolina Guerra Fagundes de Andrade	CRMMG 102730		

LOCAIS DE ATENDIMENTO MÉDICO

Rua Santo Antônio, 465 – Centro - **Juiz de Fora** – MG - CEP 36.015-000 - Tel.: (32) 3250-7000

Rua Marília, 510, 3º andar - Sala 305 - Benfica - **Juiz de Fora** - MG - CEP 36.090-330 Tel.: (32)3214-8888

Rua Sábio Francisco de Barros, 316 - Bandeirantes - **Juiz de Fora** - MG - CEP 36.047-070
Tel.:(32) 3249-7545

Rua Mariano Procópio, casa 01- Centro - **Três Rios** – RJ - CEP 25.804-010 -Tel.: (24) 2252-5130

Rua Coronel Souza, 111 – Ed. Central – Térreo - Centro - **Bicas** – MG – CEP 36.600-000 Tel.: (32) 3271-3121

Comendador Jacinto S. de S. Lima, 858 - Centro – **Ubá** – MG - CEP 36.500-000 - Tel.: (32) 3532-6785

PC Dr. Augusto Glória, 327 - Sala 320/321 - Centro - **São João Nepomuceno** - MG - CEP 36.680-000 Tel.: (32) 3261-7300



METODOLOGIA DO PROGRAMA

Visita à Empresa BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME

A empresa será visitada para reconhecimento do setor de trabalho, realizando avaliação e levantamento dos riscos ambientais, segundo análise profissiográfica da atividade do trabalhador.

Realização dos Exames Médicos Clínicos

TIPO	DESCRIÇÃO
Admissionais	Anamnese ocupacional, avaliação clínica e exames complementares quando for necessário, antes do funcionário iniciar o trabalho.
Periódicos	Dependendo da atividade de cada funcionário, conforme análise profissiográfica.
Demissionais	O exame médico demissional, será obrigatoriamente realizado em até 10 (dez) dias contados a partir do término do contrato, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de 135 (cento e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR-4; e 90 (noventa) dias para empresas de grau de risco 3 e 4 segundo o Quadro I da NR4.
Retorno ao trabalho	No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ao superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não. Ao retornar ao trabalho, recomendamos que seja de forma gradativa para evitar sobrecargas.
Mudança de Risco	Quando o funcionário for transferido para setores onde houverem riscos ocupacionais diferentes daqueles a que estava exposto antes da mudança.
Outros	Outros exames especiais poderão ser solicitados pelo médico coordenador ou médico examinador, afim de verificação da aptidão ao trabalho que o funcionário irá realizar ou realiza na empresa.



Procedimentos para Trabalho em altura (conforme NR 35 Trabalho em Altura)

Cabe ao empregador avaliar o estado de saúde dos trabalhadores que exercem atividades em altura, garantindo que:

- a) Os exames e a sistemática de avaliação sejam partes integrantes do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, devendo estar nele consignados;
- b) A avaliação seja efetuada periodicamente, considerando os riscos envolvidos em cada situação;
- c) Seja realizado exame médico voltado às patologias que poderão originar mal súbito e queda de altura, considerando também os fatores psicossociais;
- d) Exames complementares: Acuidade Visual, Glicose, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma.

Funções que exercerão atividades em altura:

Deverão ser indicadas pela empresa (se houver)

A aptidão para trabalho em altura será consignada no atestado de saúde ocupacional do trabalhador.

ASO – Atestado de Saúde Ocupacional

Para os exames realizados será emitido, em duas vias, o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO), sendo que a primeira via ficará arquivada no local de trabalho e a segunda será entregue ao trabalhador que assinará a primeira via.

Não serão emitidos atestados com data retroativa.

Doença Ocupacional

Quando for detectada doença ocupacional ou suspeita, orientaremos a empresa na emissão de CAT (Comunicação de Acidente de Trabalho), que deverá ser registrada no INSS, para produção de seus efeitos legais.

Cronograma dos exames

Serão enviados cronograma à empresa **BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME** avisando o dia de vencimento dos exames de seus funcionários, contendo nome do funcionário, a data do último exame, o mês e ano do próximo exame assim como os riscos ocupacionais e exames complementares.

É dever da empresa informar a ocorrência de acidentes de trabalho, doença ocupacional para que possamos fazer o rastreamento e prevenção dos mesmos.

A empresa deverá encaminhar seus funcionários para realização dos exames ocupacionais previstos e serem cadastrados para elaboração do cronograma.

ANÁLISE E RECOMENDAÇÕES

Local de Trabalho

O local de trabalho deve ser o mais confortável possível, com boa iluminação, boa ventilação e mantido o mais limpo possível. O banheiro deverá ser mantido limpo evitando a colocação de materiais em seu interior.

Primeiros Socorros

A empresa deve indicar e treinar um funcionário para esta finalidade para ficar responsável pelo material e também para a reposição, conforme a lista apresentada.

LISTA DE MATERIAIS DE PRIMEIROS SOCORROS		
MATERIAL	QUANT.	TIPO
Alcool Etilico	01	Frasco de 100 ml
Algodão Hidrófilo (bolinha)	01	Pacote de 100g
Atadura Crepon	01	6,0 cm largura
Atadura Crepon	01	8,0 cm largura
Band Aid	01	Caixa
Cotonetes	01	Caixa
Esparadrapo	01	Carretel
Gaze Esterilizada	01	Pacote
Luva de procedimento	01	Par
Pinça	01	Tamanho médio
Solução Anti-séptica	01	Frasco de 50 ml
Soro Fisiológico	01	Frasco
Tesoura reta	01	Tamanho médio

ENCAMINHAMENTO DE ACIDENTES

Caso ocorra acidentes deverão ser encaminhados para **HPS (Hospital de Pronto Socorro)** (Av. Rio Branco, 3290 - Juiz de Fora - MG) ou ao hospital mais próximo ao local do acidente.

Revisão do PCMSO

A revisão do PCMSO será realizada anualmente. Por esse motivo pode ocorrer que algum exame feito anterior a revisão não esteja em conformidade com o novo programa.

Água Potável

Água potável, em condições higiênicas, fornecida por meio de copos individuais, ou bebedouros de jato inclinado e guarda-protetora, proibindo-se sua instalação em pias e lavatórios, e o uso de copos coletivos.

Outras medidas de controle deverão ser feitas de acordo com as necessidades prioritárias da empresa.



ANÁLISE PROFISSIONGRÁFICA

Estudo dos Setores e Funções

Distribuição geral

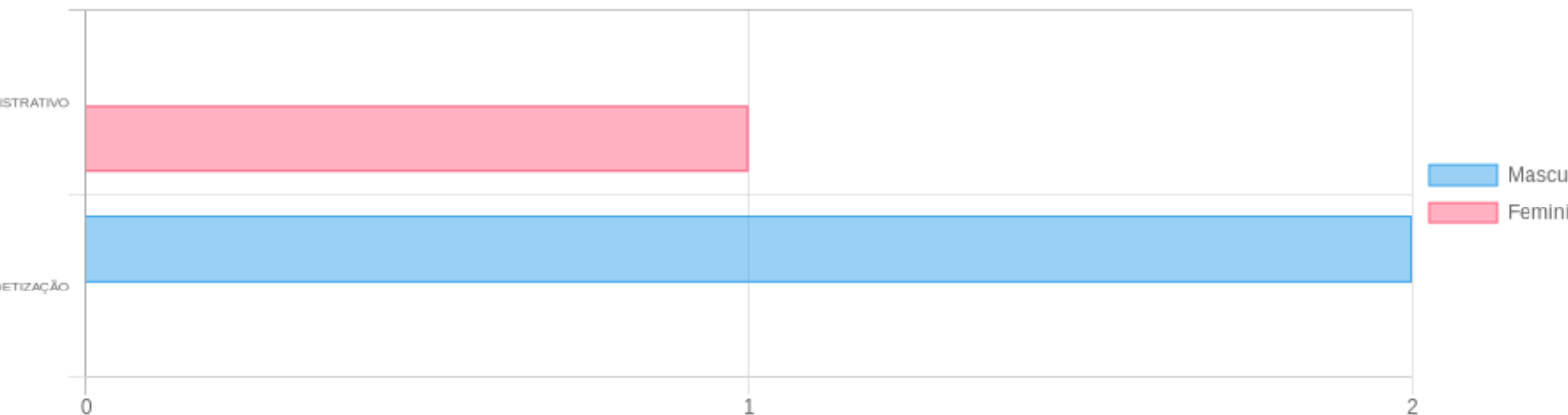
Setor	Sexo		Total
	Masculino	Feminino	
ADMINISTRATIVO	0	1	1
DEDETIZAÇÃO	2	0	2
TOTAL	2	1	3

Masculino 67%

Feminino 33%



Setores



Horário de Trabalho

44 horas semanais

Setor	ADMINISTRATIVO	
Função	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	
Descrição da Função	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos; preparam relatórios e planilhas; executam serviços gerais de escritórios.	
Exposição a Riscos	ACIDENTE: BATIDA POR E CONTRA ACIDENTE DE TRANSITO ACIDENTE: QUEDA DE MESMO NÍVEL ERGONÔMICO: EXIGÊNCIA DE POSTURA INADEQUADA (POSTURAL)	
Exames	Descrição EXAME CLÍNICO	Periodicidade Admissional, Anual, Demissional
Orientações	<ul style="list-style-type: none">A empresa deverá seguir as orientações do PGR. Quando ocorrer alterações nos exames médicos, o funcionário deverá ser encaminhado ao especialista para avaliação e conduta	

Setor	ADMINISTRATIVO	
Função	BIÓLOGO(A)	
Descrição da Função	Estudam seres vivos, desenvolvem pesquisas na área de biologia, biologia molecular, biotecnologia, biologia ambiental e epidemiologia e inventariam biodiversidade. Organizam coleções biológicas, manejam recursos naturais, desenvolvem atividades de educação ambiental. Realizam diagnósticos biológicos, moleculares e ambientais, além de realizar análises clínicas, citológicas, citogênicas e patológicas. Podem prestar consultorias e assessorias.	
Exposição a Riscos	ACIDENTE: BATIDA POR E CONTRA ACIDENTE DE TRANSITO ACIDENTE: QUEDA DE MESMO NÍVEL ERGONÔMICO: EXIGÊNCIA DE POSTURA INADEQUADA (POSTURAL)	
Exames	Descrição EXAME CLÍNICO	Periodicidade Admissional, Anual, Demissional
Orientações	<ul style="list-style-type: none">A empresa deverá seguir as orientações do PGR. Quando ocorrer alterações nos exames médicos, o funcionário deverá ser encaminhado ao especialista para avaliação e conduta	

Setor	DEDETIZAÇÃO	
Função	DEDETIZADOR(A)	
Descrição da Função	Realiza controle de pragas utilizando inseticidas.	
Exposição a Riscos	ACIDENTE: BATIDA POR E CONTRA ACIDENTE DE TRANSITO ACIDENTE : QUEDA DE DIFERENÇA DE NIVEL ACIDENTE: QUEDA DE MESMO NÍVEL ERGONÔMICO: EXIGÊNCIA DE POSTURA INADEQUADA (POSTURAL) ERGONOMICO: MANUSEIO DE EQUIPAMENTOS SOBRE OS OMBROS/COSTAS ERGONÔMICO: TRABALHO EM TURNO E/OU NOTURNO QUÍMICO: ALFACIPERMETRINA QUÍMICO: DELTAMETRINA QUÍMICO: FIPRONIL QUÍMICO: HIDROXICUMARINAS QUÍMICO: LAMBDA-CIANOTRINA QUÍMICO: PRALETRINA	
Exames	Descrição EXAME CLÍNICO CONTAGEM DE PLAQUETAS HEMOGRAMA COMPLETO.	Periodicidade Admissional, Anual, Demissional Admissional, Anual, Demissional Admissional, Anual, Demissional
Orientações	<ul style="list-style-type: none"> • A empresa deverá seguir as orientações do PGR. Quando ocorrer alterações nos exames médicos, o funcionário deverá ser encaminhado ao especialista para avaliação e conduta • Procurar diminuir o tempo de exposição ao agente químico acima, com rodízios de tarefas, sem mudança de função, utilizando equipamentos de proteção sempre que necessário. Quando ocorrer alterações nos exames médicos, o funcionário deverá ser encaminhado ao especialista para avaliação e conduta 	

Setor	DEDETIZAÇÃO	
Função	DEDETIZADOR(A) /TRAB . ALTURA	
Descrição da Função	Realiza controle de pragas utilizando inseticidas.	
Exposição a Riscos	ACIDENTE: BATIDA POR E CONTRA ACIDENTE DE TRANSITO ACIDENTE: QUEDA COM DIFERENÇA DE NÍVEL ACIDENTE: QUEDA DE MESMO NÍVEL ACIDENTE: TRABALHO EM ALTURA ERGONÔMICO: EXIGÊNCIA DE POSTURA INADEQUADA (POSTURAL) ERGONÔMICO: MANUSEIO DE EQUIPAMENTOS SOBRE OS OMBROS/COSTAS ERGONÔMICO: TRABALHO EM TURNO E/OU NOTURNO QUÍMICO: ALFACIPERMETRINA QUÍMICO: DELTAMETRINA QUÍMICO: FIPRONIL QUÍMICO: HIDROXICUMARINAS QUÍMICO: LAMBDA-CIANOTRINA QUÍMICO: PRALETRINA	
Exames	Descrição EXAME CLÍNICO ECG(ELETROCARDIO)2001001 ELETROENCEFALO(EM VIGILIA) ACUIDADE VISUAL HEMOGRAMA COMPLETO. CONTAGEM DE PLAQUETAS GLICOSE	Periodicidade Admissional, Anual, Demissional Admissional, Anual Admissional, 60 meses Admissional, Anual Admissional, Anual, Demissional Admissional, Anual, Demissional Admissional, Anual
Orientações	<ul style="list-style-type: none"> • A empresa deverá seguir as orientações do PGR. Quando ocorrer alterações nos exames médicos, o funcionário deverá ser encaminhado ao especialista para avaliação e conduta • Procurar diminuir o tempo de exposição ao agente químico acima, com rodízios de tarefas, sem mudança de função, utilizando equipamentos de proteção sempre que necessário. Quando ocorrer alterações nos exames médicos, o funcionário deverá ser encaminhado ao especialista para avaliação e conduta 	

Considerações sobre os exames complementares no PCMSO:

Os exames complementares solicitados estão relacionados aos riscos ocupacionais a que estão expostos os trabalhadores na função executada na empresa e a promoção de saúde a critério do Médico Responsável do PCMSO.

A qualquer momento podem ser alterados dependendo da eliminação dos riscos , de convenção coletiva, orientações do auditor fiscal do trabalho e vigilância sanitária.

CONCLUSÕES

Considerações Finais

O PCMSO foi elaborado através da visita realizada na empresa **BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME** e baseado nas informações fornecidas pela empresa.

Esperamos que este trabalho venha a ajudar no controle e prevenção de doenças ocupacionais e contribuir para o desenvolvimento sócio-financeiro da empresa.

Desde já nos colocamos a disposição para quaisquer dúvidas que surgirem a respeito do trabalho realizado.

Lembramos que o PCMSO é um programa dinâmico sujeito a alterações que venham a ocorrer com o desenvolvimento dos trabalhos na empresa, que sempre deverão ser comunicados.

Juiz de Fora

FERNANDO DE CASTRO DUTRA
Médico Responsável
CRM MG 25.621



Anexos

Organograma de Funcionários: BIO CONTROL DESINSETIZADORA LTDA - ME

FUNCIONÁRIO(A)	FUNÇÃO	EXAME	REALIZAÇÃO	RETORNO
1. GILBERTO DA SILVA CAETANO	DEDETIZADOR(A) /TRAB . ALTURA	EXAME CLÍNICO	12/03/2025	15/01/2025
		ACUIDADE VISUAL	15/01/2024	15/01/2025
		CONTAGEM DE PLAQUETAS	15/01/2024	15/01/2025
		ECG(ELETROCARDIO)2001001	15/01/2024	15/01/2025
		GLICOSE	15/01/2024	15/01/2025
		HEMOGRAMA COMPLETO.	15/01/2024	15/01/2025
		ELETROENCEFALO(EM VIGILIA)	03/04/2023	03/04/2028
2. STEPHANIA CRISTINA BARETO CORREA	GERENTE ADMINISTRATIVO	EXAME CLÍNICO	08/01/2024	08/01/2025
3. WANDERSON OLIVEIRA TEIXEIRA RODRIGUES	DEDETIZADOR(A) /TRAB . ALTURA	EXAME CLÍNICO	11/03/2025	12/09/2025
		ACUIDADE VISUAL	11/03/2025	11/03/2026
		CONTAGEM DE PLAQUETAS	18/09/2024	18/09/2025
		ECG(ELETROCARDIO)2001001	11/03/2025	11/03/2026
		ELETROENCEFALO(EM VIGILIA)	25/03/2024	25/03/2029
		GLICOSE	11/03/2025	11/03/2026
HEMOGRAMA COMPLETO.	18/09/2024	18/09/2025		

ESTUDO CLÍNICO E EPIDEMIOLÓGICO

Ações de Saúde

1. Abordagem da relação entre saúde e o trabalho

Conceito

Utilizando como base critérios epidemiológicos, podemos compor um diagnóstico da empresa e de seus colaboradores.

Desta forma será possível um estudo da ocorrência, distribuição e dos determinantes de um agravamento, bem como investigação de relações casuais.

O estudo epidemiológico em Medicina do trabalho é ferramenta fundamental para a gestão de saúde na empresa, desde até a avaliação dos impactos e resultados de intervenções.

Importância

Atualmente 35% das causas de morte no Brasil são por doenças cardiovasculares e a principal responsável é a hipertensão seguida pela diabetes e dislipidemia. Pois apresentam muitas complicações como:

- Acidente vascular cerebral; Trombose de membros inferiores; Retinopatia; Infarto agudo do miocárdio; Insuficiência cardíaca; Insuficiência renal.

A hipertensão Arterial é uma doença crônica de alta prevalência (aproximadamente 20% da população) gerando uma alta incidência de pacientes que não fazem uso de hipotensores de acordo com a prescrição médica. Pois muitos pacientes param de usar o medicamento quando a pressão está normal, gerando intercorrências de urgência, complicações e internações.

Acima de 40 anos 50% da população é hipertensa, como a maior incidência de diabetes é acima dos 40 anos, metade dos diabéticos são hipertensos e aproximadamente 20% possuem dislipidemia.

Hoje sabemos que a obesidade pode desencadear uma síndrome metabólica causando hipertensão e diabetes.

Publico alvo

Baseando nestes fatos nas ações preventivas devemos rastrear os empregados suspeitos de portadores de doenças crônicas como; obesidade, hipertensão, diabetes e dislipidemia.

Métodos utilizados

Como ação preventiva o médico do trabalho encaminha ao plano de saúde os empregados que apresentam alterações no exame periódico ou que por algum motivo chega a informação ao serviço médico destas patologias.

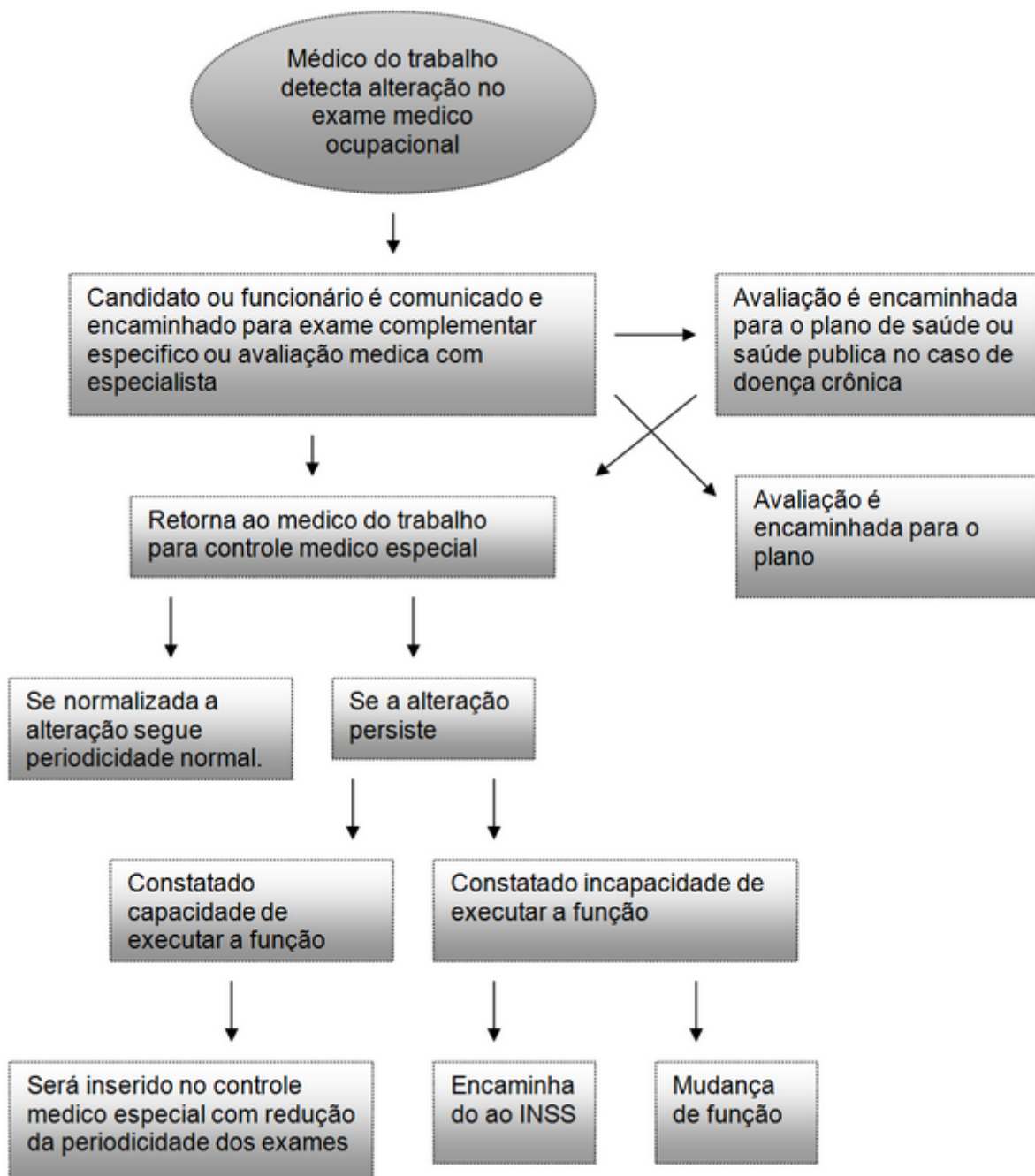


Quando o empregado é portador de alguma doença crônica é convocado para um acompanhamento periódico em tempo reduzido para evitar a progressão de sua doença e melhorar sua qualidade de vida.

Fluxograma

Após a realização dos exames médicos dos candidatos ou trabalhadores da empresa, se for constatado pelo médico do trabalho alterações em algum exame, seja clínico ou complementar; as condutas a serem adotadas são:

Conduta na alteração dos exames médicos ocupacionais (clínicos e complementares)



2. Prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho.

Analisando todos os possíveis agravos à saúde dos trabalhadores, classificados em grupos de exposição. Serão solicitadas todas as avaliações necessárias para a elucidação de diagnósticos prováveis, sendo eles de origem ocupacional ou não, para posteriormente serem enquadrados como doença ocupacional se for o caso.

2.1 SAUDE MENTAL NO TRABALHO

Os riscos psicossociais no trabalho são fatores relacionados ao ambiente, organização e gestão do trabalho que podem afetar negativamente a saúde mental dos trabalhadores.

Os riscos incluem:

- Sobrecarga de trabalho
- Baixo controle e autonomia
- Ambiguidade ou conflito de papéis
- Falta de apoio organizacional
- Assédio moral ou sexual e discriminação
- Jornada extensivas e falta de descanso adequado
- Prazos e metas impossíveis.

Medidas que minimizam esses riscos:

- Programas de gestão de estresse
- Treinamentos para líderes
- Suporte psicológico contínuo



2.2 Ergonomia

A Ergonomia estuda a compatibilidade entre os trabalhadores e seu trabalho. “Trabalho” inclui o ambiente de trabalho, estações de trabalhos e as tarefas.

As condições ergonômicas são inadequadas quando o “trabalho” é incompatível com o corpo dos trabalhadores e sua capacidade de continuar trabalhando.

Estas condições podem causar desconforto, fadiga e, conseqüentemente, lesões.

As lesões resultantes de condições ergonômicas inadequadas são conhecidas como lesões por esforço repetitivo (LER), Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao trabalho (DORT) ou Lesões por movimentos Repetitivos (LMR).

As causas para estas lesões é o trabalho prolongado envolvendo movimentos repetitivos, movimentos forçados e posturas incômodas. As LER são lesões dolorosas e frequentemente incapacitantes, que afetam principalmente os punhos, costas, pernas, ombros, pescoço, músculos e articulações.

Condições ambientais adequadas são importantes para o completo bem estar dos trabalhadores e a produtividade.

Uma área de trabalho que é muito fria ou muito quente, pouco iluminada, barulhenta, pouco ventilada, ou com odores desagradáveis, causa stress, aborrecimento, fadiga, cansaço visual, dor de cabeça e outros problemas. Em casos extremos, um ambiente inadequado no escritório pode causar doenças.

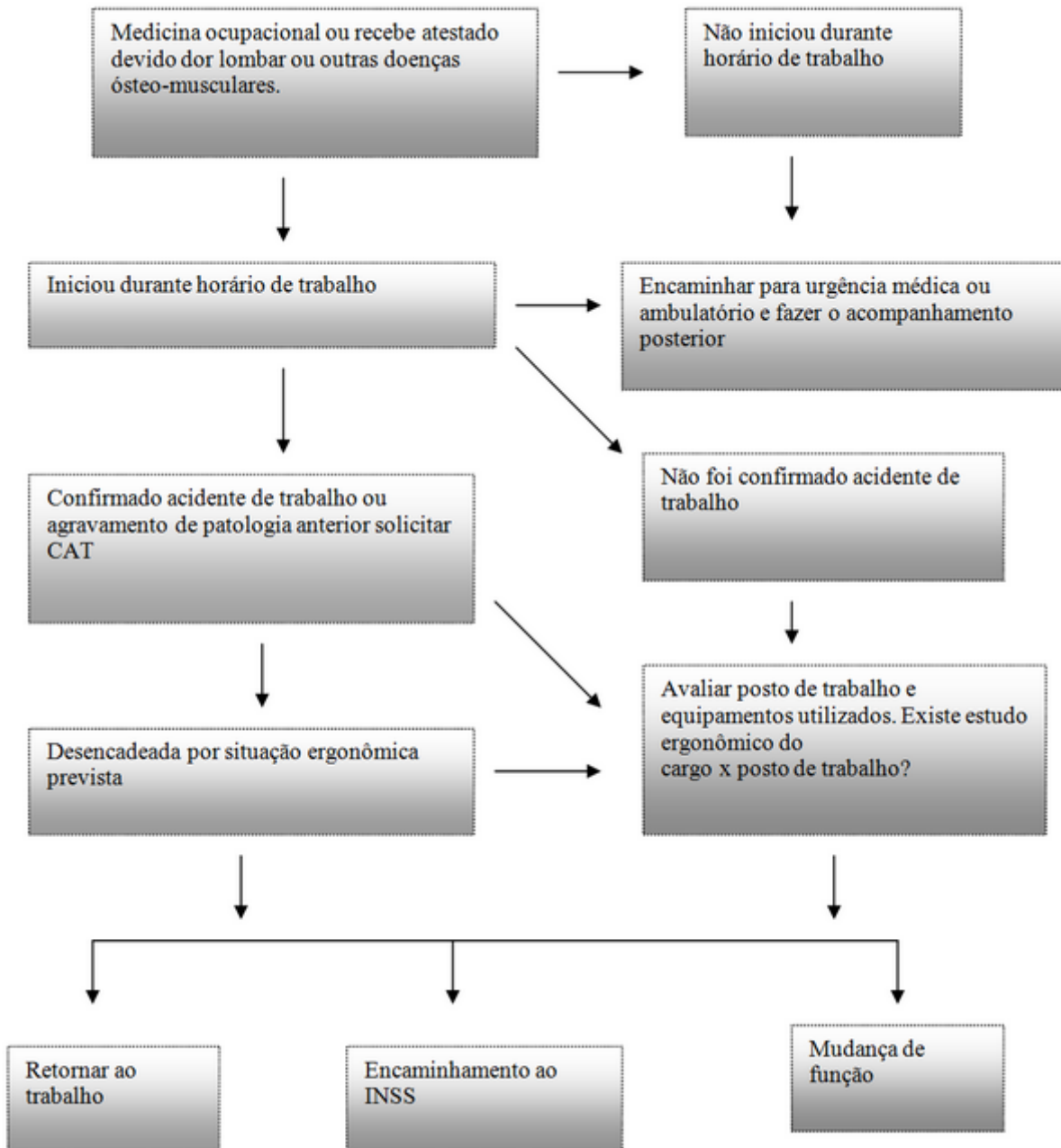
As lesões e doenças relacionadas com condições ergonômicas inadequadas podem ser preventivas, fazendo com que o local e a organização do trabalho se ajustam às necessidades físicas e mentais de cada trabalhador individualmente.

É imprescindível que a empresa realize um estudo ergonômico de todos os postos de trabalho e ficar descrito em documento à parte e a realização de laudos ergonômicos dos postos de trabalho, identificando e propondo melhorias ergonômicas através de plano de ação com as devidas evidencias de realização e com prazo estipulados.



Grupo de exposição à condição de risco ergonômico

Conduta no atendimento e caso de ocorrências ergonômicas



LEVANTAMENTO E CONTROLE EPIDEMIOLÓGICO DOS RISCOS AMBIENTAIS

O controle de absenteísmo ocupacional e acidentes do trabalho serão feitos pelo serviço médico através do recebimento de todos os atestados na rotina ambulatorial.

Os mesmos serão avaliados pelos serviços médicos da empresa e encaminhados em seguida ao RH.

As causas ausência e seu respectivo CID (Código Internacional de Doenças) serão anotados nos prontuários individuais dos funcionários.

Esses dados farão parte do instrumental clínico epidemiológico da empresa para estudo de possíveis locais de trabalho, setores, atividades, funções, horários ou grupo de trabalhadores com agravos à saúde gerados por eventuais riscos ocupacionais.

3. Programa de diagnóstico sub-clínicos

Visa detectar, mesmo antes dos sintomas clínicos, sinais de doenças pré-existentes, como hipercolesterolemia, diabetes, anemias, dislipidemias, etc.

Este programa será feito através de exames complementares a critério médico.

Após a realização dos exames, os resultados são encaminhados para o médico do trabalho, que irá em seguida fazer o exame físico e analisar os resultados dos exames complementares comentando-os com o funcionário e, se houver alterações, o mesmo será encaminhado para seu médico assistente, conveniado ou não, para os devidos procedimentos.

Os resultados dos exames são anotados na ficha própria elaborada especificamente para exames periódicos e de diagnóstico sub-clínico.

Caso seja diagnosticada alguma doença crônica no trabalhadores, o mesmo passará a ser acompanhado através do programa específico para tal.

